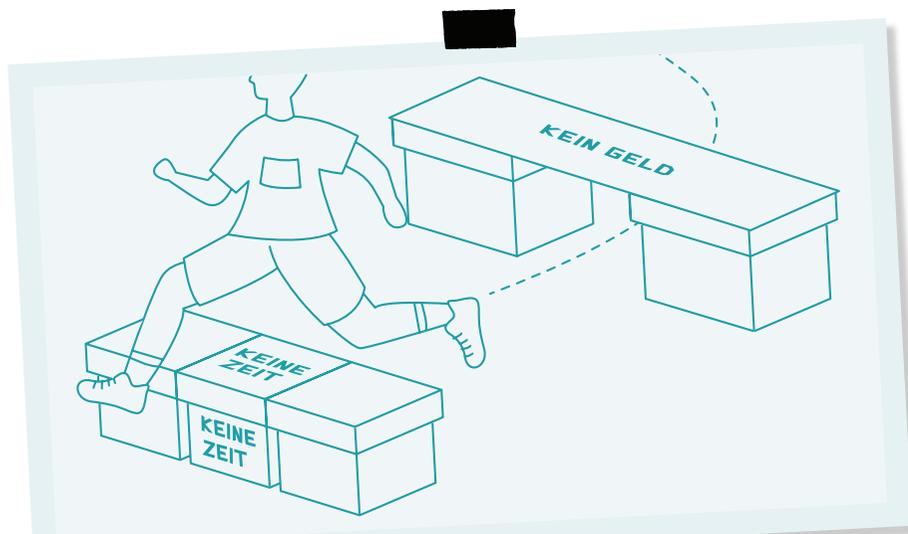


# HÜRDENLAUF

- Verschiedene Hindernisse stehen symbolisch für Hürden und Barrieren, die der Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Wege stehen. Einige Hürden sind dabei einfach zu überspringen, andere nur mit einigem Aufwand und wieder andere sind gar nicht zu überwinden.
- Die Hürden und Barrieren werden zusammen erarbeitet, z.B. in einer oder mehreren Gruppenstunden. Dabei können die Barrieren gebastelt und beschriftet werden. Besprecht gemeinsam mögliche Hürden für die Beteiligung junger Menschen.
- Im besten Fall baut ihr in eure Aktion Vorschläge oder Forderungen ein, wie diese Hürden aus dem Weg geräumt oder umgangen werden können, damit sie in Zukunft kein Hindernis mehr darstellen.
- An der Strecke könnten Infostände, z.B. der Kiosk, aufgebaut werden.



## Ziel

Diese Aktion macht sichtbar, welche Hürden es für die Beteiligung junger Menschen gibt. Damit kann ein Austausch zu dem Thema angeregt werden, idealerweise mit Politikerinnen und Politikern oder anderen Personen die Entscheidungen treffen, damit konkrete Veränderungen angestoßen werden können.



## Materialien

Umzugskartons oder andere Hürden, Stifte und Marker, Bastelmaterialien z.B. Papier, Pappe, Washi Tape



## Räumlichkeiten

Der Lauf kann drinnen (mit viel Platz, z.B. in einer Sporthalle) oder draußen stattfinden.

## TIPP

Für die Hindernisse können bei trockenem Wetter Umzugskisten genutzt werden. Sie sind einfach auf-, um-, und abzubauen, lassen sich gut gestalten und können entweder von schon bestehenden LAUTSTARK Kiosks weiterverwendet werden, oder direkt vor Ort nach Nutzung in einen Kiosk umgebaut werden. Denkt eine Schlechtwettervariante mit, z.B. in Hinblick auf überdachte Plätze, Zelte o.ä.

# HÜRDENLAUF

## Beispielhafte Hürden

- keine Infos
- zu kompliziert
- nicht ernst genommen werden
- „Das haben wir schon immer so gemacht.“
- keine Zeit
- kein Geld
- mangelnde Wertschätzung
- zu wenig Selbstvertrauen
- „Es ändert sich ja eh nichts.“



**HEY,**

**hier bist du gefragt!**

Du möchtest ein Foto eures  
Hürdenlaufs an dieser Stelle sehen?  
Dann schick es an

[lautstark@jugendrotkreuz.de](mailto:lautstark@jugendrotkreuz.de)