

REICHT
DIE FACKEL
WEITER



DEINE CHALLENGE:

Sag nein! Zeige deine Grenzen und trau dich, laut und deutlich zu signalisieren, wenn du etwas nicht möchtest.



Gib diese Karte weiter, wenn du die Challenge erledigt hast.



LAUT STARK

Eine Kampagne des
Deutschen Jugendrotkreuzes



Mehr Informationen zur Kampagne des
Deutschen Jugendrotkreuzes findest du hier:

www.lautstark-jrk.de

[#lautstarkindiezukunft](https://twitter.com/lautstarkindiezukunft)